

2021-02-08 8:54/21

Gmina Małdyty

Ilość załączników
Podpis:

Od: Krzychu [www@antrejka.pl]
Wysłano: 6 lutego 2021 19:33
Do: urzad.miasta@bartoszyce.pl; sekretariat@gmina-bartoszyce.pl; sekretariat@bisztynek.pl; umgorowo@gorowoilaweckie.pl; sekretariat@uggorowo.pl; starostwo.bartoszyce@pro.onet.pl; sepopol@sepopol.pl; sekretariat@braniewo.pl; gmina@gminabraniewo.pl; sekretariat@frombork.pl; sekretariat@uglekwowo.pl; urzad@pieniezno.pl; ugploskinia@braniewo.net.pl; starostwo@powiat-braniewo.pl; wilczeta@wilczeta.ug.gov.pl; umdzialdowo@netbiz.com.pl; sekretariat@ugdzialdowo.pl; sekretariat@ugilowo-osada.pl; umig@lidzbark.pl; urzad@plosnica.pl; sekretariat@e-starostwo.pl; rybno@gminarybno.pl; umelblag@umelblag.pl; sekretariat@gminaelblag.pl; sekretariat.godkowo@gmail.com; gminagronowo@gminagronowo.pl; markusy@data.pl; ugmilejowo@elblag.com.pl; sekretariat@mlynary.pl; paslek@pasek.pl; sekretariat@powiat.elblag.pl; sekretariat@rychliki.pl; umgtolk@tolkmicko.pl; um@um.elk.pl; ug@elk.gmina.pl; ug@kalinowo.pl; sekretariat@powiat.elk.pl; sekretariat@prostki.pl; ug@stare-juchy.pl; urzad@gizycko.pl; ugg@ugg.pl; krukianki2@wp.pl; urzad@gminamilki.pl; skrzynka@gizycko.starostwo.gov.pl; miastoryn@miastoryn.pl; sekretariat@wydmyny.pl; sekretariat@gminabaniamazurskie.pl; sekretarzug@dubeninki.pl; pom@goldap.pl; starostwo.goldapskie@post.pl; um@umilawa.pl; gmina@gmina-ilawa.pl; sekretariat@kisielice.pl; urzad-miasta@lubawa.pl; urzad@gminalubawa.pl; starostwo@powiat-ilawski.pl; susz@susz.pl; urzad@zalewo.pl; sekretariat@barciany.pl; burmistrz@miastoketrzyn.pl; sekretariat@gminaketrzyn.pl; ugim_korsze@korsze.pl; starostwo@starostwo.ketrzyn.pl; gmina@ugreszel.pl; sekretariat@gminasrokowo.pl; sekretariat@gminakiwity.pl; um@lidzbarkwarminski.pl; gminalidzbark@pnet.pl; sekretariat@lubomino.ug.gov.pl; umig@orneta.pl; sekretariat@powiatlidzbarski.pl; mikolajki@mikolajki.pl; sekretariat@mragowo.um.gov.pl; poczta@gminamragowo.pl; gmina@piecki.com.pl; starostwo@powiat.mragowo.pl; sorkwity.gmina@mragowo.net; gmina@janowiec.com.pl; sekretariat@janowo.pl; gmina@kozlowo.pl; um@nidzica.pl; starosta.nni@powiatypolskie.pl; ugb@gminabiskupiec.pl; ug@grodziczno.pl; sekretariat@kurzetnik.pl; urzad@umnowemiasto.pl; urzad@gminanml.pl; sekretariat@powiat-nowomiejski.pl; gmina@kowaleoleckie.eu; um@um.olecko.pl; starostwo@powiat.olecko.pl; ug@swietajno.pl; sekretariat@wieliczki.pl; kancelaria.ogolna@olsztyn.eu; umb@barczewo.pl; ratusz@biskupiec.pl; urzad.miasta@dobremiasto.com.pl; ug@ugdywity.pl; gmina@gietrzwald.pl; umjeziorany@wp.pl; sekretariat@jonkowo.pl; ug_kolno@poczta.onet.pl; ratusz@olsztynek.pl; starostwo@powiat-olsztynski.pl; ug@purda.pl; stawiguda@stawiguda.pl; gmina@swiatki.pl; sekretariat@dabrowno.pl; sekretariat@gminagrunwald.pl; lukta@lukta.com.pl; gmina@maldyty.pl; sekretariat@milakowo.eu; gmina@milomlyn.pl; morag@morag.pl; um@um.ostroda.pl; sekretariat@gminaostroda.pl; sekretariat@powiat.ostroda.pl; um@bialapiska.pl; um@orzysz.pl; pisz@home.pl; starosta.npi@powiatypolskie.pl; umig@ruciane-nida.pl; info@ug-dzwierzuty.pl; jedwabno@zgwrp.org.pl; umig@pasym.pl; sekretariat@powiat.szczytyno.pl; sekretariat@rozogi.pl; um@um.szczytyno.pl; ugszczytyno@ug.szczytyno.pl; info@swietajno.ug.gov.pl; wielbark@mailbox.olsztyn.pl; ug@budry.pl; starostwo@powiatwegorzewski.pl; ug@pozezdrze.pl; um@wegorzewo.pl; dum@warmia.mazury.pl

Temat: PETYCJA skierowana do Samorządu Gminy

Ważność: Wysoka

PETYCJA skierowana do Samorządu Gminy

Szanowni Państwo,

w nawiązaniu do poprzedniej korespondencji zwracam się do Państwa z prośbą o przygotowanie jeszcze w pierwszej połowie lutego:

1. **Komunikatu/Uchwały**, której treść pokaże się w gminnych mediach społecznościowych, w tym na profilach radnych, na portalach gminnych i w lokalnej gazecie.
2. **Pakietu profilaktycznego**, dla wszystkich starszych osób, do których informacje internetowe nie docierają, lub nie są w stanie kupić sobie suplementów (brak pieniędzy lub samodzielności, inwalidztwo itd.).

Pakiet profilaktyczny oparty powinien być, po konsultacji z lekarzem, o suplementy z tabeli 5 tego opracowania, z tym, że ja osobiście nie nie dodałbym do pakietu i nie dodaje do swojego żelaza.

Wiele starszych osób ma początki chorób takich jak Alzheimer a żelazo im wtedy nie służy.

View of Naturalne metody wspomagania odporności w walce z koronawirusem | Wiedza Medyczna

Dlaczego tak ważny jest pośpiech?, bo okres zimowy a więc luty i pierwsza połowa marca to okres kiedy słońce jest tak słabe, że nie uzupełnia niedoborów, więc zdrowie starszych ludzi z niedoborami, będzie z każdym dniem dużo gorsze.

Żeby przyspieszyć pracę radnych przedstawiam projekt komunikatu, na podstawie informacji z mojego artykułu:

Poprawmy odporność tysiŃcy starszych ludzi w Polsce - apel do Samorządowców | antrejka.pl

KOMUNIKAT RADNYCH I BURMISTRZA/PREZYDENTA/WÓJTA GMINY

W związku z Apellem naukowców „Do wszystkich rządów, urzędników zdrowia publicznego, lekarzy i pracowników służby zdrowia”, który jest dostępny również w internecie na stronie: <https://vitamindforall.org/letter.html> w którym czytamy:

„...Dowody naukowe pokazują, że:

Wyższe poziomy witaminy D we krwi są związane z niższymi wskaźnikami infekcji SARS-CoV-2.

Wyższe poziomy witaminy D wiążą się z mniejszym ryzykiem wystąpienia ciężkiego przypadku (hospitalizacja, OIT lub zgon).

Badania interwencyjne (w tym RCT) wskazują, że witamina D może być bardzo skutecznym leczeniem.

Wiele artykułów ujawnia kilka biologicznych mechanizmów, za pomocą których witamina D wpływa na COVID-19...”

Radni i Burmistrz zachęcają mieszkańców gminy do uzupełnienia niedoborów witaminy D, aż do osiągnięcia poziomu 40 ng/ml.

Jeśli Państwa lekarz nie zaleci inaczej proszę to robić zgodnie z zasadami opisanymi w tym artykule:

Zasady suplementacji i leczenia witaminą D - nowelizacja 2018 r. Vitamin D supplementation guidelines for Poland - 2018 update

https://www.researchgate.net/profile/Pawel_Pludowski/publication/330358708_ZASADY_SUPLEMENTACJI_I_LECZENIA_WITAMINA_D_-_NOWELIZACJA_2018_r_VITAMIN_D_SUPPLEMENTATION_GUIDELINES_FOR_POLAND_-_A_2018_UPDATE/links/5c3dc7ab458515a4c727ce9c/ZASADY-SUPLEMENTACJI-I-LECZENIA-WITAMINA-D-NOWELIZACJA-2018-r-VITAMIN-D-SUPPLEMENTATION-GUIDELINES-FOR-POLAND-A-2018-UPDATE.pdf

Proszę przekazywać tę informację wszystkim starszym ludziom, ludziom ze wskaźnikiem BMI > 30, ludziom z ciemną karnacją, oraz ludziom, którzy nie suplementują tej witaminy w okresie zimowym.

Gmina podejmie także próbę dotarcia do wszystkich "najsłabszych" mieszkańców gminy, nie obsługujących internetu, z pakietem profilaktycznym.