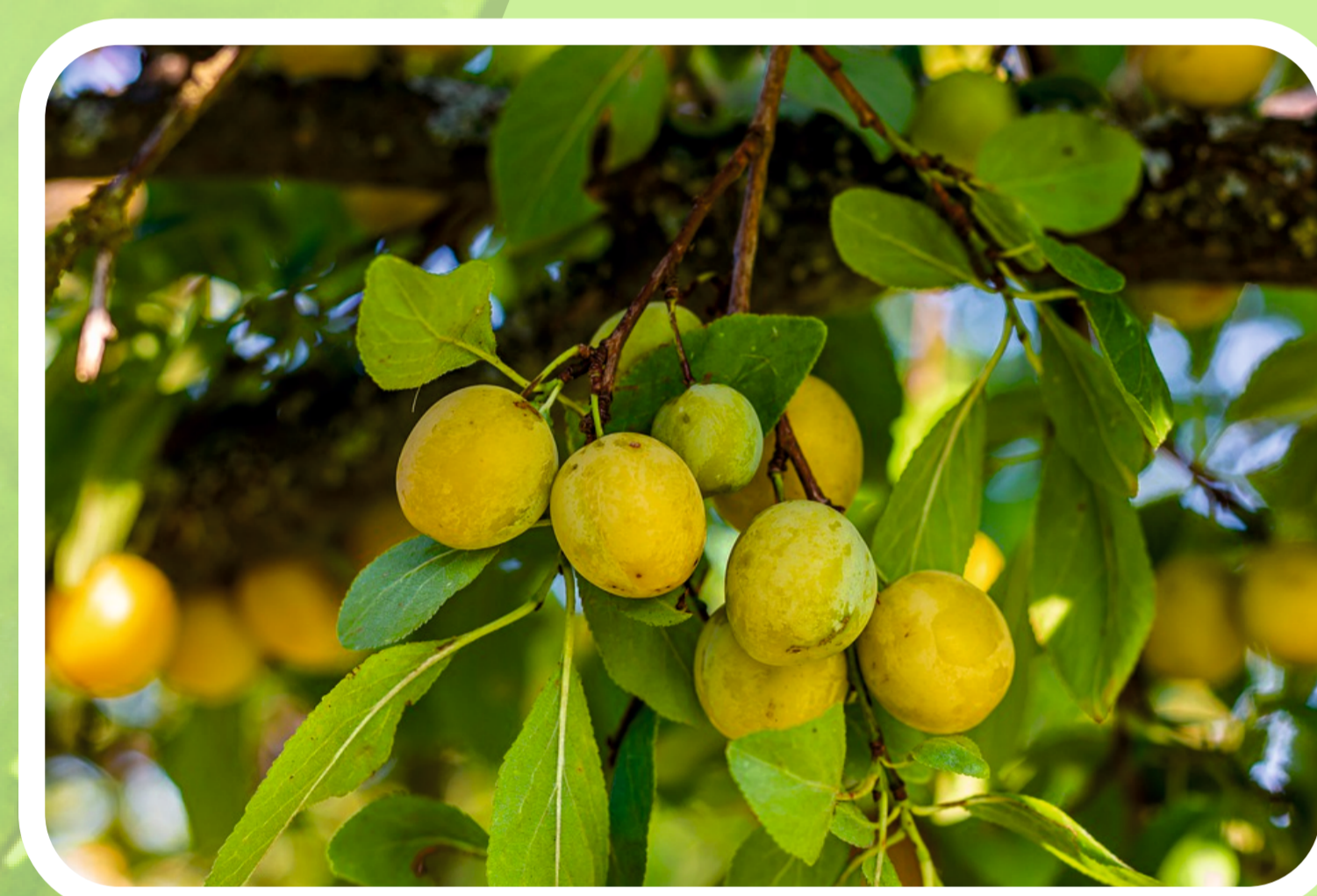


ROŚLINY JADALNE



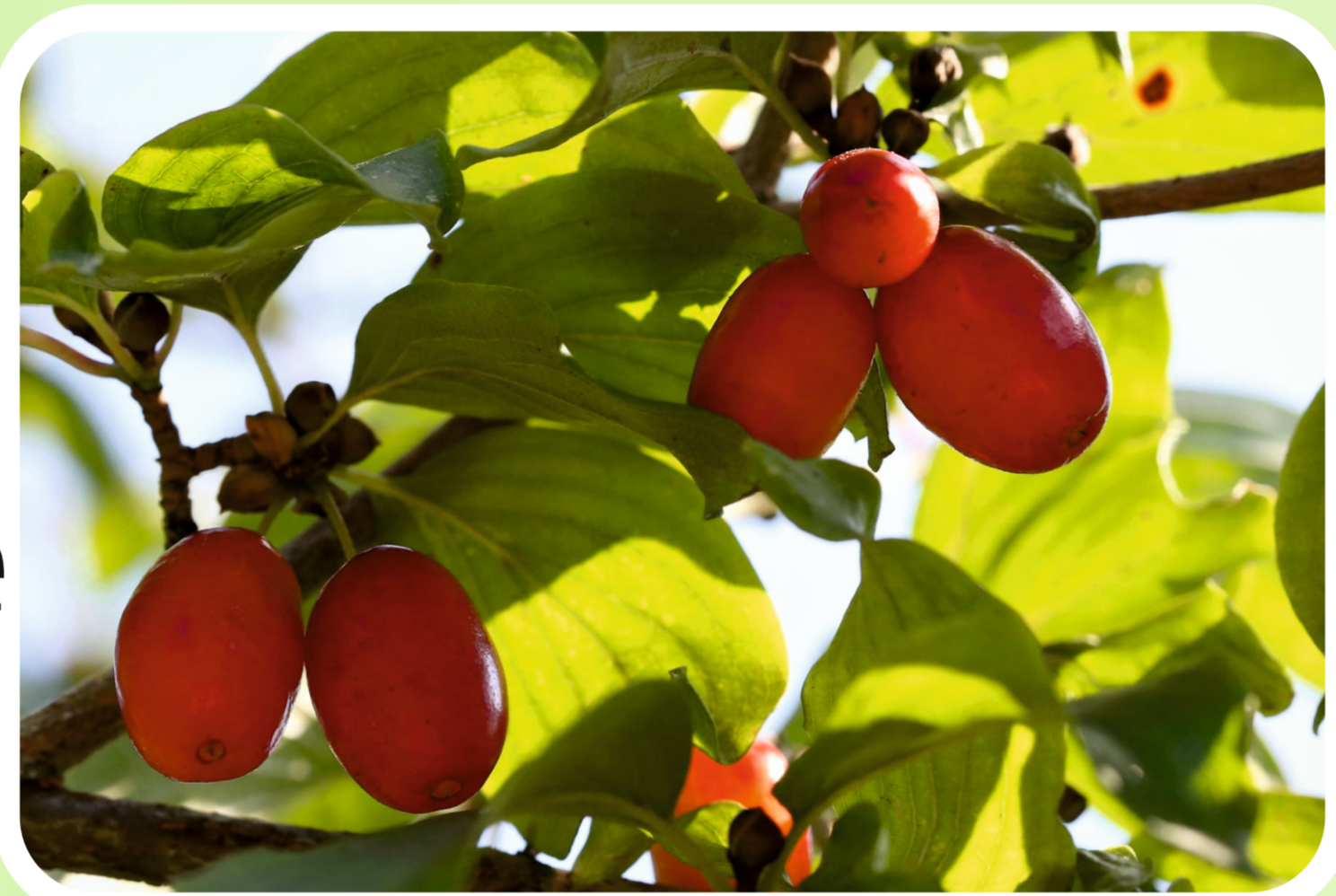
JARZĄB POSPOLITY Drzewo średniej wielkości o dekoracyjnych owocach, bogatych w witaminy C, E, P., K oraz B3, chętnie zjadanych przez ptaki. Dla ludzi jadalne są po przemrożeniu lub po zanurzeniu we wrzątku. Są one używane głównie w postaci przetworów.

MORWA BIAŁA W kuchni wykorzystuje się zarówno owoce jak i liście morwy. Owoce, zwykle jadane w postaci suszonej, o miodowym smaku, bogate są w witaminę C, żelazo, miedź, cynk i potas. Napar z liści, wg medycyny ludowej, pomaga obniżyć poziom cukru we krwi.



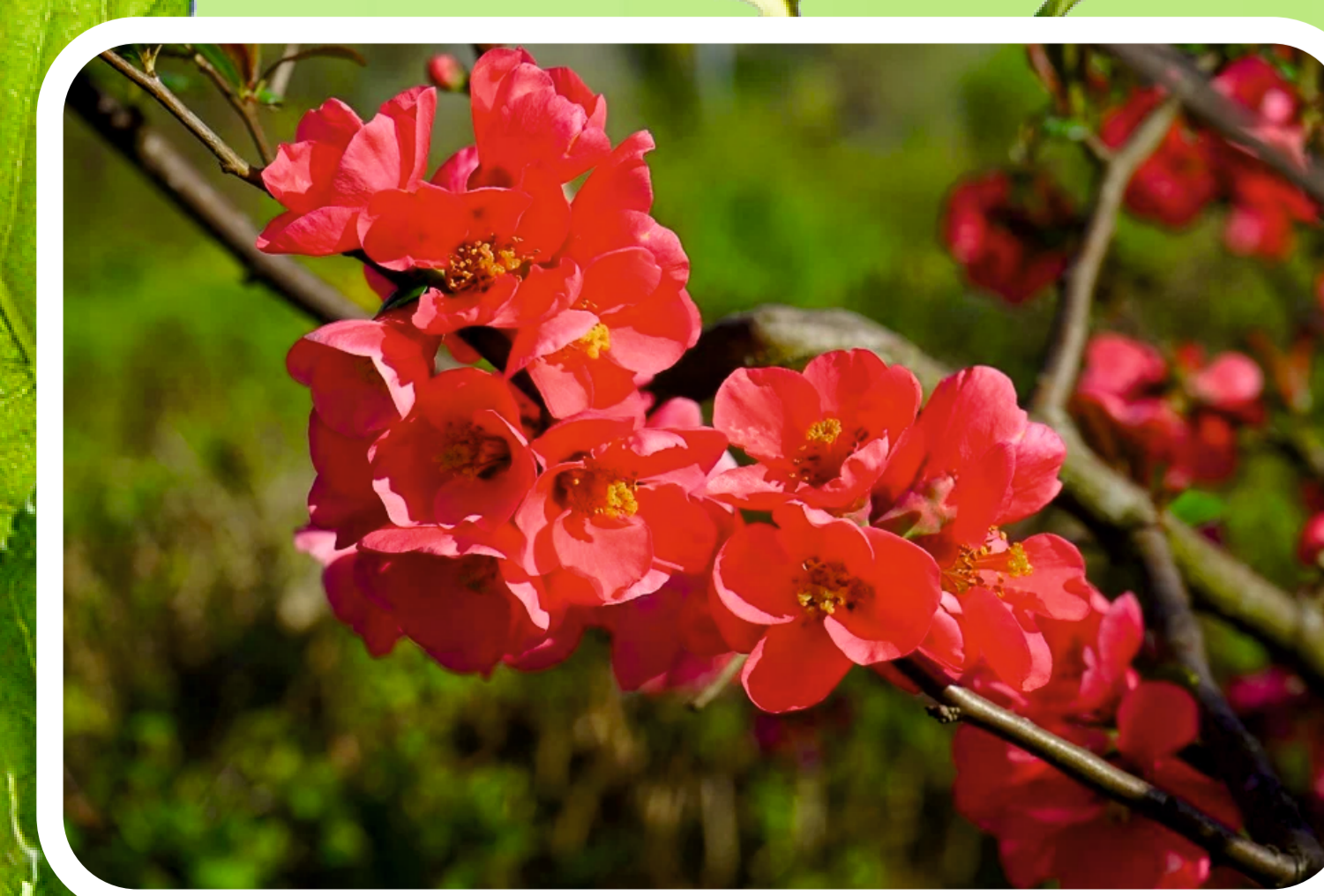
ŚLIWA AŁYCZA Bardzo popularny krzew o jadalnych owocach. Można z nich przygotować napoje bezalkoholowe, wina, nalewki, kompoty, marmolady, i galaretki. Są bardzo bogate w witaminę C. Ałyczka znajduje zastosowanie także w ziołolecznictwie.

DEREŃ JADALNY Jego owoce są słodko-kwaśne, cierpkie, bogate polifenole, witaminę C i antocyjany. Nadają się na przetwory, nalewki (popularna dereniówka) czy nadzienie do cukierków. Niedojrzałe owoce można także kisić w solance, otrzymując produkt podobny do oliwek.



ARONIA ŚLIWOLISTNA Jej owoce to bomba witaminowa! Stanowią jedno z najcenniejszych źródeł antocyjanów w przyrodzie. Wzmacnia układ krwionośny i obniża ciśnienie, zapobiega chorobom oczu a także pomaga obniżyć poziom cholesterolu we krwi.

BERBERYS THUNBERGA Owoce berberysu podnoszą odporność, poprawiają przemianę materii, działają moczopędnie, żółciopędnie i przeciwgorączkowo. Dojrzałe można suszyć na słońcu, konserwować w cukrze lub robić z nich nalewki. Pozostałe części rośliny są szkodliwe!



PIGWOWIEC JAPONSKI Jest on pięknie kwitnącym krzewem o twardych i kwaśnych owocach. Po zakonserwowaniu w cukrze są one doskonałym dodatkiem do herbaty. Służą także do wyrobu pigwówki a także dżemów, galaretek i przetworów z innymi owocami.

WODA DESZCZOWA



ZBIORNIKI

➔ **NAZIEMNE** Mogą to być beczki lub pojemniki obite drewnem imitujące beczkę, gliniane dzbany, zbiorniki w kształcie ceglanego murku, zbiorniki kolumnowe lub amforowe. Są one wykonane z trwałego i nieprzezroczystego polietylenu, który chroni wodę przed światłem słonecznym. Nie mogą być wykonane z metalu ani betonu.

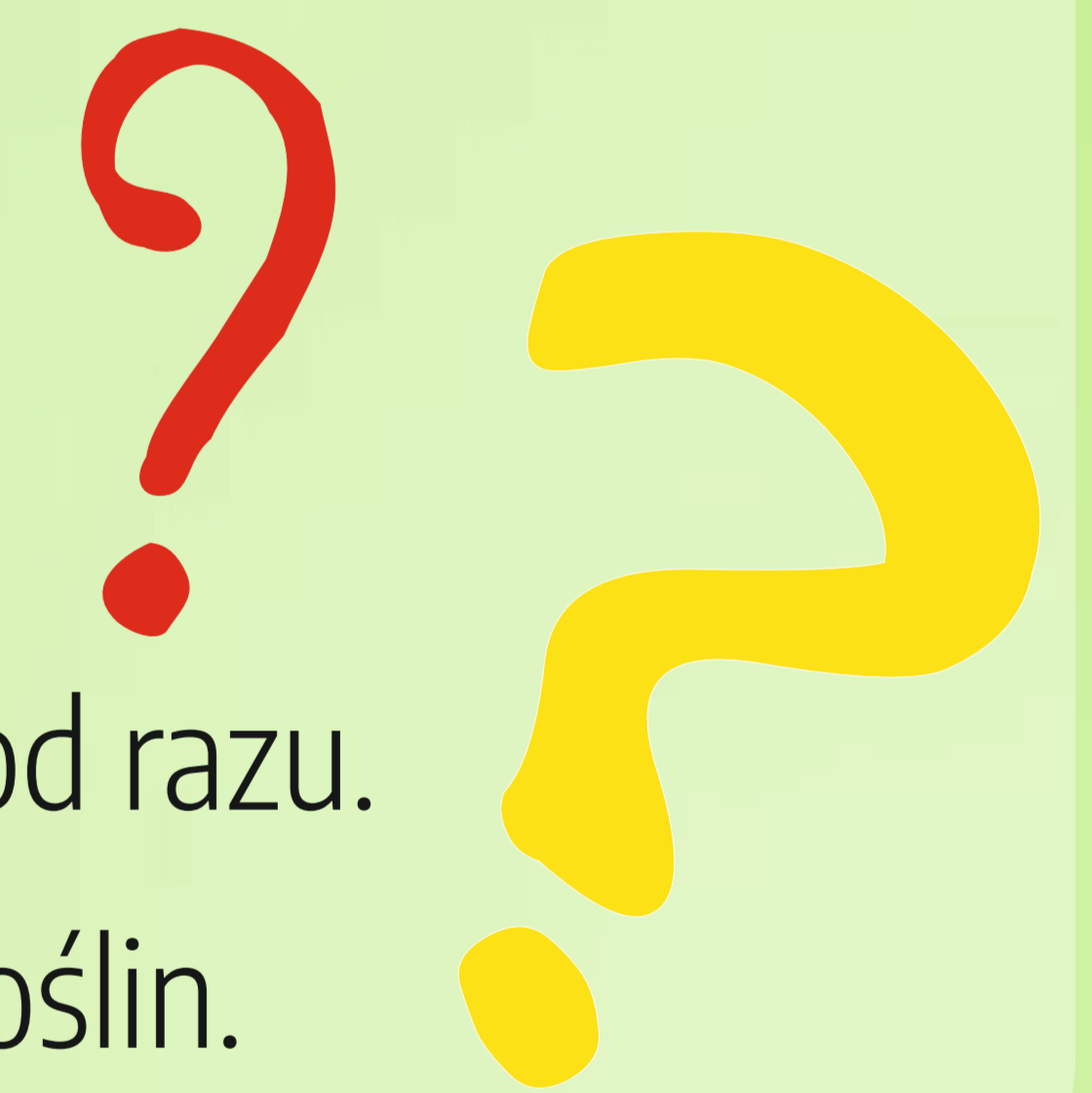


➔ **PODZIEMNE**. Wykonywane są ze specjalnych materiałów o wysokiej wytrzymałości. Nie wymagają wiele miejsca. Można je zakopywać nawet pod podjazdem do garażu. Ich pojemność wynosi od 2000 do 9000 litrów. Można je także łączyć.

DLACZEGO WARTO?

- ➔ Jej **TEMPERATURA** jest zbliżona do temperatury otoczenia. Woda deszczowa jest także doskonale **NAPOWIETRZONA**.
- ➔ Jest **MIĘKKA**. Nie posiada wapnia i magnezu obecnych w wodzie z kranu. Nie wymaga „odstania” i może być wykorzystana od razu.
- ➔ Posiada **NISKIE pH**. Świetnie nadaje się podlewania wszystkich roślin.

➔ Deszczówka jest całkowicie **DARMOWA!**

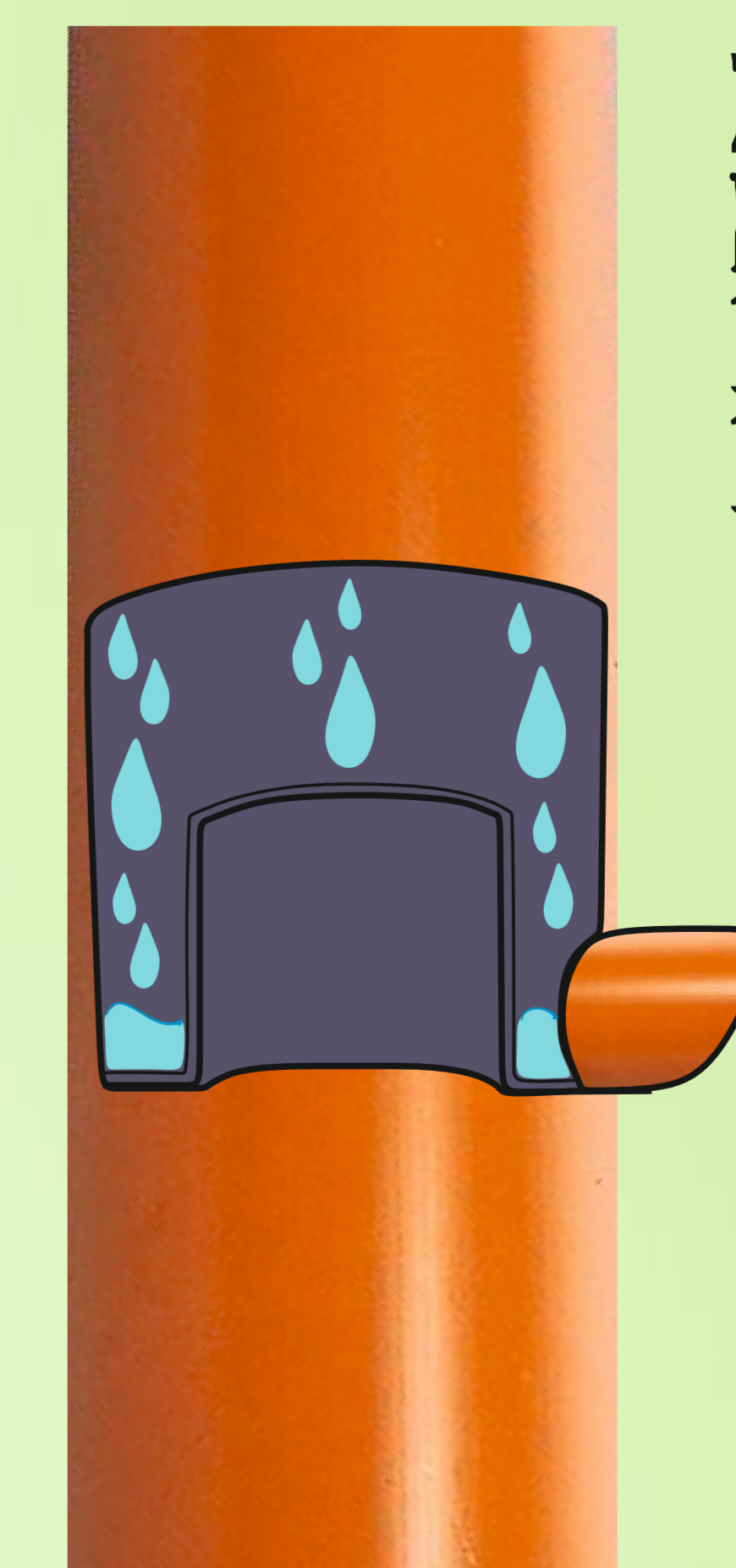
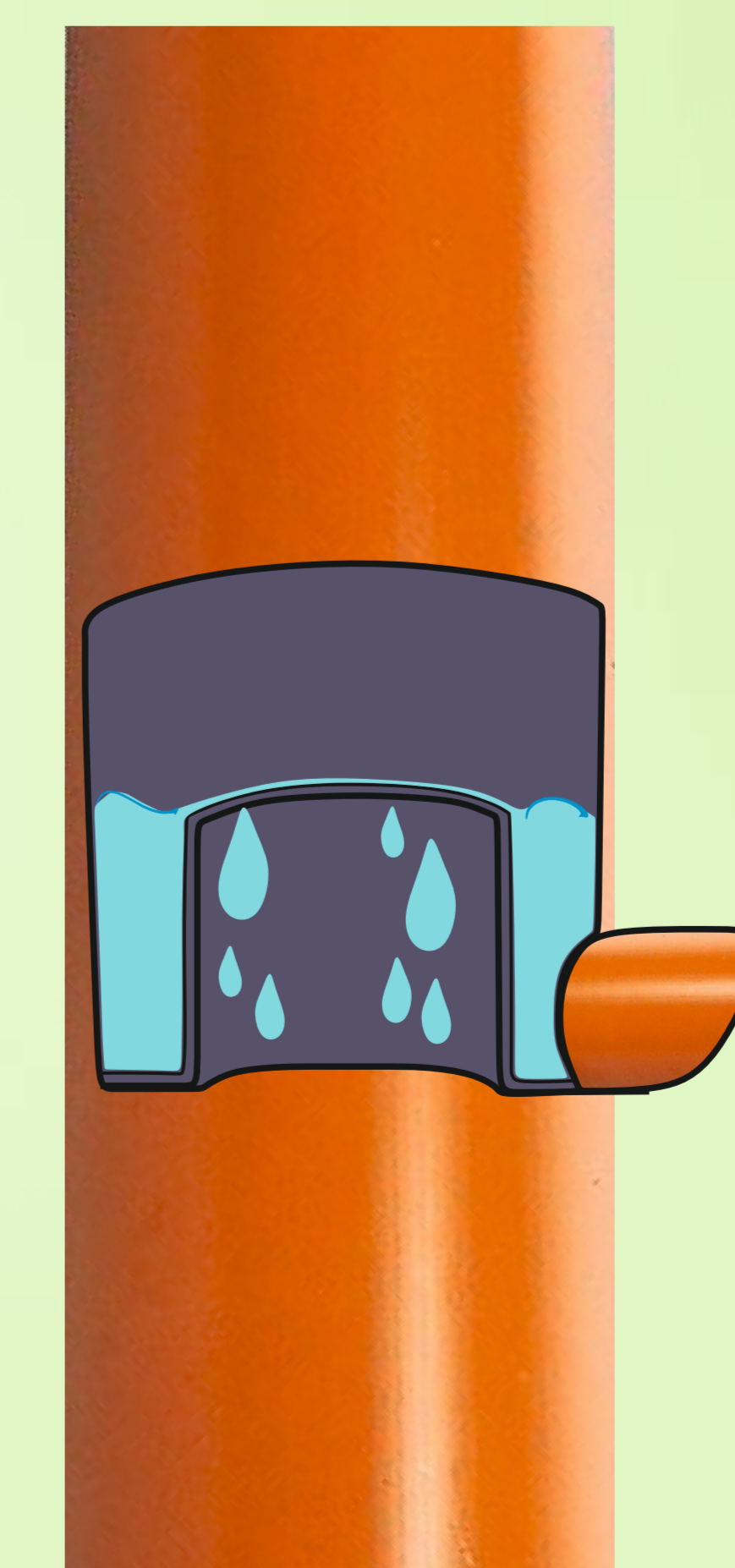


JAK WYKONAĆ ?

Deszczówkę najlepiej zbierać z dachu, który pokryty jest dachówką, blachodachówką lub masami bitumicznymi. Na rynnie lub przy wlocie rur spustowych należy zainstalować siatki i kosze wylapujące większe zanieczyszczenia. Wylot zbieraka umieszcza się 5 do 10 cm poniżej górnej krawędzi pojemnika na wodę.



KIEDY ZBIORNIK NAPEŁNI SIĘ, DOPŁYW WODY ZOSTAJE ODCIĘTY A WODA SPŁYWA RURĄ SPUSTOWĄ.



ZBIERACZ WYCHWYTUJE WODĘ, KTÓRA NAPEŁNIA ZBIORNIK DOPOKI NIE NAPEŁNI SIĘ ON DO PUNKTU MAKSYMALNEGO.

